



天主教圣若瑟堂

ST JOSEPH'S CHURCH

620 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678116

电话: 67691666 / 67691608

传真: 67627136

网址: www.stjoseph-bt.org.sg

2026 年 9 月 20 日 常年期第二十五主日

治愈一生的创伤

(摘自《心灵的治愈》— 作者王敬弘神父)

(接上周)

听到这个生活的例子，我再一次肯定，作治愈祈祷时，必须追溯受伤经验的根源，然后再针对这个经验求耶稣治愈，才能够有比较好的效果。有时人受伤时年纪还小，根本不在有意识的记忆中，也已不是人力所能记得的，但是在心灵上却留下它的痕迹。那么，究竟要用什么方法去发现这样的伤痕呢？有的时候，好像某些受了伤的记忆已是很久远，或许遗忘了，没有办法去想起它们来。究竟用什么方法去使它重新回到有意识的记忆中来？到底有没有一种祈祷方式可以有效的帮助人来治愈心灵上所有的伤害呢？

有了这些疑问以后，我就去看很多有经验的人在这方面写的书。追寻了好久，找不到一个十分美好的方法。在书中所提供的最重要的一种方法就是，与有知识语言神恩的人一起为人祈祷，或是求天主赏赐这种神恩。这种神恩使人分享天主的全知。当有知识语言神恩的人为别人祈祷时，他可以藉著天主圣神洞悉这个人的心灵状况；也可以看出这个人在心灵上受过什么样的伤害。知识之恩表现许多不同的方法，无法在这里一一叙述。

(待续) ...

本堂神父：何克维神父
jovitaho@catholic.org.sg
电话：67600052

助理神父：
Fr Leo Justin Chinnappan
leo.justin@catholic.org.sg
电话：67604636

堂区秘书：Maggie Chia
电话：67691666
sjcibt.secretariat@catholic.org.sg

行政员：Evelyn Lau
电话：67691608
sjcibt.admin@catholic.org.sg

平日弥撒：（在小圣堂）
周一至周五：6:30am 及 6:30pm
周六：6:30am

主日弥撒：
周六黄昏弥撒：5:30pm
主日：7:30am（华语）
9:30am, 11:30am, 5:30pm

和好圣事：
主日弥撒前的15分钟

圣体室/祈祷室开放：
周一至周五：8am--9pm
周六：9:30am--7pm
主日：8am--7pm
公共假日：8am—4pm

圣若瑟敬礼及弥撒：
每月第一个周三：8pm

守圣时：
每月第一个周五：8pm

为圣召守圣时(修生主持)：
每月第三个周四：8pm
（在小圣堂）

降福准妈妈：
每月第四个主日的弥撒中

主日弥撒释义

(从礼仪与圣言中更深认识主的临在)

因为我好，你就眼红吗

(摘自主业团福音释义) 今天的福音(玛 20:1-16)指出：天主愿意所有的人都有机会去体验及分享祂的救恩。葡萄园雇工的比喻象征着我们应该如何回应天主的召唤。

这个故事骤耳听来会让我们感到忐忑不安，并且挑战我们自己的标准和价值观。在我们看来，在清晨受雇的工人说自己比在最后一个时辰才受雇的工人做了更多工作，因而提出的要求似乎是合乎公义的。如果家主对那些工作较少的人慷慨，为什么祂对那些工作较多的人没有显出更大的慷慨呢？但正如主人对其中一个抱怨者所说：**朋友！我并没有亏待你，你不是和我议定了一个‘德纳’吗？拿你的，走吧！我愿意给最后来的，和你的一样。难道不许我，拿我的财物，做我所愿意的事吗？或是因为我好，你就眼红吗？**（13-15）

这个比喻教训我们有关对天主和对邻人的爱。既然我们都以超乎我们可以想像的各种方式接受和得益于天主的慈悲，那么要求天主给予我们自以为基于公义而应得的权利，或者在他人受益于祂的慈爱时抱怨，都是毫无意义的。我们既然明白天主对我们如何慷慨，就必须也努力对其他人慷慨。

通过这个比喻，耶稣想敞开我们的心扉去接受圣父那无偿和慷慨的慈爱的逻辑。是为了让自己惊讶和着迷于天主的思念和行径，正如先知依撒意亚所说的，它不是我们的思念，不是我们的行径（参阅依 55:8）。人性的思想往往标志着自私和自利。我们狭窄而扭曲的小径无法与天主那宽阔而笔直的大道相比。祂用仁慈，祂大量地宽恕，并向我们每一个人倾注祂满盈的慷慨和慈祥。祂给每个人打开祂的慈爱与恩宠的无边领域。唯有这个领域才能为人心带来完满的快乐。

这个比喻也表明我们需要善用时间行善，借着执行我们的日常任务来在主的葡萄园里工作，同时。主人来回市场好几趟去雇工人，一些在清晨时分雇得，另一些在黄昏。所有被雇的人都得到一个德纳。我答应你的工钱，就是我本身的肖像，因为德纳上铸有君王的肖像。天主是这样仁慈，祂召叫每一个人紧记着自己的处境，**因为他愿意所有的人都得救**（弟前 2:4）为我们来说，我们婴孩时领洗，接受信仰的培育，清晰地感受到天主的召唤，所以当我们感到天主的召唤时，就算时已入暮，我们怎可仍然在市场徘徊？或像许多工人那样，闲散地站着晒太阳，觉得自己有的是时间呢？

圣母玛利亚，基督的母亲，妳曾看著耶稣成长，亦看祂如何善用在世的时间。请为我们善度生命、好好服务教会及人类祈求。亲爱的母亲，请教我聆听我内心深处，时常警醒自己，时间非属于我们，因为它属于我们的天父。阿们。

灵修基础与蓝图

—— 江奇星神父（主徒会士）——

六、蒙天主特别拣选的人

有两种特殊状况，一是被天主特别拣选的人，另一种是及被召进入神秘灵修的人。这类的人，天主会在内心亲自带领他，或委派圣母玛利亚、或圣弥额尔、或某一圣人，来亲自带领他们，以完成天主的计划。蒙天主特别拣选的人，天主常会亲自领导他，起初他并不知道天主在领导，只知道有一种推动力在他内，致使他不得不随从这推动；他也不敢挣脱这推动，因为在接受这推动中，他会得到属神的平安与恬静。慢慢的，他开始知道这是天主在他内的工作，虽然他愿意随从天主的推动，可是有时没办法分辨，这是出自天主，或只是出自自己的错觉。这时他不敢骄傲，因为他是处于被动状态中，他知道这是天主在他内工作。

天主在适当的时候，会利用他周遭的人，地、事、物来教导他，亦会在适当的时期，提供给他应阅读的圣书，或教导他属神的思想，这思想原是超越他能力的。有时天主会给他一些忠告，借着他的祈祷、疾病、灾难或某人的启发，使他更认识自己和天主、并学会聆听在心灵内天主向他说的一切话。

有时天主会给他一些讯息，开始时，他似懂、似不懂，总有些怀疑或犹疑，这是天主在训练他，以加强他的谦逊、信德和依靠，并使他更容易辨别天主的声音。慢慢地，他更有经验分辨这是出自天主的声音，还是出自自己的幻想。 …（待续）

堂区消息

玫瑰圣母节（10月7日）

敬礼日期：10月4日（主日）

感恩弥撒：6 pm

（原定 5.30 pm）

圣母像烛光游行：弥撒后举行

❖ 您可将向圣母献上的感恩求恩写在意向卡上，并投入圣堂前厅的意向箱。



SAHOP 每月祈祷会（英）

主题：我的默主哥耶体验

主讲：Mr Richard Tan

日期：9月25日（周五）

时间：8 pm

地点：视听室（L3）



守圣时（主徒会）

主礼：张伟刚神父（主徒会士）

主题：十字架的奥秘，得救的道路

日期：9月26日（周六）

时间：10 am – 11 am

地点：圣若瑟小圣堂

圣时有简单茶点招待

书店消息

2027 年《圣经日记》现已在圣堂前厅售卖，售价\$20，欢迎购买，切勿错过！
Bible Diary 2027 : 365 Days with the Lord

价格：\$20



为尼泊尔洪灾紧急救援捐款

CHARIS 已预备捐款信封，供希望以现金或支票捐款的教友使用。

信封将放置在圣堂入口处；请将装有捐款的信封投入圣堂前厅的捐款箱。

主徒会主办圣爱相随徒步朝圣

日期：10月17日（周六）

时间：8 - 10:30 am

方向：圣若瑟堂 → 天使之后堂

无需报名，欢迎参与

朝圣大赦讲解：9月26日（周六）

主讲：张伟刚神父（主徒会士）

时间：9:15 am（守圣时前）

地点：圣若瑟小圣堂



教区消息

2026 婚前预备课程

日期：10月4及11日（主日）

时间：9 am – 5 pm

地点：天主教中心 (CANA)

报名费：\$220/每对

报名：扫描二维码填写表格

联络：98524047（秀琼）



圣傅天娜主保日弥撒

主题：耶稣、我信赖祢

主祭：杨德成神父

主讲：张利勇神父

日期：10月4日（主日）

时间：1:30 – 4 pm

地点：神圣慈悲堂

形式：讲座、慈悲敬礼、感恩祭

主办：教委神圣慈悲组

灵修讲座

主题：圣家灵修·静动结合

主讲：张利勇神父

日期：10月10日（周六）

时间：9 am – 12 nn

地点：圣家堂 4 楼祈祷大厅

费用：爱心奉献

报名：94308817（人心）

90918332（金惠）

主办：圣家堂华文组

